

## Joyce & Marlies zijn vrijwilligers bij ThamerThuis

***“Je maakt deel uit van een mooi en kwetsbaar moment in iemands laatste levensfase”***



Op een regenachtige dag in december word ik in een gezellige huiskamer warm welkom geheten door Joyce en Marlies. Zij zijn beide vrijwilliger bij ThamerThuis, een kleinschalige hospice in De Kwakel voor mensen in de laatste fase van hun leven. ThamerThuis is ook de spil bij de inzet van vrijwilligers bij terminaal zieken, die thuis of in een verzorgingstehuis verblijven. Ook Annelies schuift bij het gesprek aan. Zij is één van de drie coördinatoren in dienst die betrokken is bij het coördineren van de zorg en de inzet van vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg en de terminale thuiszorg en die de kennismakingsgesprekken met vrijwilligers voor haar rekening neemt.

De locatie van het hospice bevindt zich wat verscholen midden in het dorp De Kwakel, op het terrein van de kerk. Het gebouw met drie kamers biedt ruimte voor drie gasten die in hun laatste levensfase niet meer thuis kunnen verblijven.

### **Vrijwilliger bij ThamerThuis**

Voor Marlies was het een vanzelfsprekendheid om als gepensioneerde verpleegkundige aan de slag te gaan in de palliatieve zorg. “Ik kan nu meer aandacht geven aan de zieke én hun naasten en dat voelt als een rijkdom.”

Joyce heeft altijd gewerkt in het onderwijs. Toen de kinderen de deur uit waren, ging zij op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk. Dit vrijwilligerswerk geeft haar voldoening. “Je maakt deel uit van een mooi en kwetsbaar moment in de laatste fase van iemand zijn leven, dat vind ik heel waardevol,” aldus Joyce.

### **Verschillende taken**

Beide dames werken zowel in het hospice, als ook bij mensen thuis of in een zorginstelling. Die afwisseling vinden ze beiden erg prettig. ‘In het hospice heb je meer contact met collega’s en ben je soms heel praktisch bezig met de was en het eten klaar maken.’ Joyce heeft ook andere taken, zoals het verzorgen van de bloemen. Terwijl het werken bij mensen thuis volgens Marlies intenser is ‘soms gaat het om het zoeken naar meer informatie wat iemand nodig heeft’. Je staat er dan als vrijwilliger drie uur alleen voor en dan wordt een meer proactieve houding van je verwacht in de communicatie met de hulpvrager. Kenmerkend voor de thuissituatie is de nabijheid tot de zorgvrager,

waardoor de ondersteuning intiemer en intenser is. En dat zorgt volgens beide dames voor mooie momenten, waar je deel van uit mag maken.

Het vrijwilligerswerk is zeer afwisselend', zegt coördinator Annelies, 'en je werkt altijd samen in een team'. Alle vrijwilligers zijn zeer toegewijd en je kan dus je verhaal delen als het veel indruk op je heeft gemaakt. 'En voordat mensen echt aan de slag gaan bij ons, krijgen ze naast een intakegesprek, een training en ze lopen een aantal keren mee, zodat ze beter begrijpen wat ze kunnen verwachten.'

### **Nieuwsgierig geworden?**

Er zijn verschillende dag- en avonddiensten van 3 uren, die je als vrijwilliger kan draaien. En elke dienst kent zijn eigen structuur en taken. Waarbij je uiteraard nooit exact weet hoe je dienst gaat lopen. Voor de continuïteit voor de gasten is het wel belangrijk dat je als vrijwilliger minimaal een keer in de week ingezet wordt.

Voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek kan je bellen 0297-540536 of mailen [info@thamerthuis.nl](mailto:info@thamerthuis.nl) naar de coördinator. Neem ook vooral een kijkje op de website [www.thamerthuis.nl](http://www.thamerthuis.nl). Hier vind je ook een tweetal filmpjes om een goede indruk te krijgen van het vrijwilligerswerk.