

Paul: 'Ik ben hier nog steeds, omdat het ondertussen een vertrouwde omgeving is geworden.'

Naam: Paul (39)

Waar zet jij je vrijwillig in?

Op dit moment zet ik mij vrijwillig in bij sportvereniging KDO en de Kwakelse Veiling.

Vanaf mijn 6e t/m 32e jaar heb ik gevoetbald bij KDO. Op een gegeven moment raakte ik betrokken bij de organisatie van het voetbalkamp voor junioren. Vervolgens kwam ik op 18-jarige leeftijd in de voetbalselectie van KDO. Vanaf mijn 21e ben ik onderdeel geworden van de spelersraad. Ik mocht meepraten over de aanstelling en beoordeling van de trainers, organiseerde voetbalquizen en schreef wedstrijdverslagen van het eerste elftal. In 3 jaar tijd kreeg ik 2 zware blessures, waardoor ik besloot te stoppen met voetballen. Maar niet met KDO. Ik ben nu trainer en coach van het voetbalteam van mijn oudste zoon (9), coach ik het 35+ (vrienden)team en heb ik de wedstrijdleiding bij het jaarlijkse KPMG voetbaltoernooi.

Naast sportvereniging KDO zet ik mij ook vrijwillig in voor De Kwakelse Veiling. Hier worden 2 keer per jaar ongeveer 200 kavels geveild. De opbrengsten gaan naar de Kwakelse verenigingswereld. Bij de Kwakelse Veiling zit ik in het veulingsbestuur. Ik help mee met de PR en communicatie en mag als wijkloper bij 25 huishoudens inventariseren wat zij aan de Veiling willen doneren.

Wat is KDO?

Een sportvereniging die voor allerlei sporten een plek biedt. In totaal zijn er nu 1150 leden

Wat was je motivatie om je vrijwillig in te zetten?

Ik wilde graag iets doen wat ik in mijn dagelijks leven niet doe en daarnaast kijken wat ik nog meer in mijn mars heb. Sporten is altijd mijn passie geweest en om daarin wat bij te dragen is erg leuk. Het organiseren heb ik altijd al leuk gevonden, vooral het sociale aspect. Wat ik fijn vind aan vrijwilligerswerk is dat je kijkt wat je



leukt vindt en zelf beslist wat je wel of niet doet. Toen mijn zoon ging voetballen bij KDO kon ik dit mooi combineren. Ik dacht bij mijzelf: 'Of ik kan mijn zoon alleen brengen en ophalen of ik kan in dat uurtje wat bijdragen aan KDO'. Zo ben ik begonnen als trainer en coach. Ik haal er zelf meer voldoening uit door hen mee op sleeptouw te nemen en iets te leren.

Waarom heb je gekozen voor KDO?

Van jongs af aan ben ik al lid bij KDO. Ik ben hier nog steeds, omdat het na al die jaren een vertrouwde omgeving is geworden. Met het sociale netwerk dat ik hier heb opgebouwd, ben ik heel blij. Er gaat veel goed bij KDO, wat het een fijne plek maakt om te zijn. Ook wordt je hier gewaardeerd. De één kan dit beter uitspreken dan de ander, maar je weet het altijd.

Hoe ziet een dag eruit voor jou als vrijwilliger?

Op maandagavond geef ik samen met iemand anders een uur training. We zijn er dan een kwartier van tevoren om alles klaar te zetten en voor te bespreken. Na de training opruimen en naar huis. Op zaterdag is er een wedstrijd. Dan zijn we er ook eerder, vangen we de kinderen op, zorgen we voor tenues en ballen,

heb je contact met ouders en maak je de opstelling op.

Wat voor invloed heeft het vrijwillig inzetten op jouw persoonlijke leven?

Het heeft een positieve invloed op mij. De sociale binding die bij KDO heb vind ik fijn. Ik heb redenen om naar KDO te gaan en voel mij nuttig. Hier kan ik mijn kwaliteiten inzetten, heb ik plezier en draag ik bij aan de maatschappij.

Wat is een mooi moment dat je hebt meegemaakt als vrijwilliger?

De complimenten die ik heb gekregen na afloop van het KPMG voetbaltoernooi. Hier had ik de wedstrijdleiding. Na afloop was iedereen tevreden en durven zij nu dingen uit handen te geven betreft de organisatie. In de loop der jaren is het vertrouwen gegroeid. Er wordt dan gezegd: 'Dat regelt Paul met zijn team wel.' Dat is een enorm compliment.

Mijn oudste zoon neem ik, tot op zekere hoogte, mee in de organisatie. Hij ziet hoe dingen gaan en wil zelf al wat taken uitvoeren. Ik zie dat hij er ook passie voor heeft en dat is mooi om te zien. Mijn ouders zijn in het dorpsleven al tientallen jaren betrokken als vrijwilliger en dit heb ik meegekregen in mijn opvoeding. Mijn vader als scheidsrechter en werkzaam in groenonderhoud en mijn moeder als voorzitter van de afdeling dance/aerobics/gym. Beiden werkzaam bij sportvereniging KDO. Superleuk als ik het vrijwillig inzetten kan doorgeven aan mijn kinderen.

Wat zou je tegen anderen willen zeggen die zich nog niet vrijwillig inzetten of twifelen om dit te doen?

Je vrijwillig inzetten moet niet voelen als een verplichting, maar het moet vooral leuk zijn en een aanvulling zijn op wat je al doet. Denk zelf goed na wat er bij je zou passen; wat je leuk vindt en wat past bij je leven. Dan kan je kijken of daar iets geschikts voor te vinden valt. Neem contact op met sportvereniging KDO om te kijken welke mogelijkheden er zijn voor jou.