

Marcel & Pauliene: 'Je zult snel genoeg ontdekken dat het waardevol is.'

Naam: Marcel (67) & Pauliene (71)

Waar zetten jullie je vrijwillig in?

Wij zetten ons onder andere in voor het Diabetes Fonds.

Wat is het Diabetes Fonds?

Het Diabetes Fonds is opgericht door de DVN, een patiëntenvereniging. Op een gegeven moment kwam fondsenwerving erbij, wat niet bij een patiëntenvereniging hoort. Dit kon daardoor niet meer onder de DVN vallen. Toen is het Diabetes Fonds opgericht. Het Diabetes Fonds verzamelt op verschillende manieren geld, dat kan bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek en het verbreden van kennis over de ziekte diabetes.

Wat was jullie motivatie om je vrijwillig in te zetten?

Marcel: Dat zit in je. Het kan beginnen bij je familie, opvoeding en mantelzorg. Ik heb zelf Diabetes. Dit kreeg ik op 22-jarige leeftijd. Tijdens ziekenhuisopnames heb ik veel nagedacht over verbeteringen voor mensen met Diabetes. Ik begon mij erin te verdiepen en volgde de ontwikkelingen. Het was niet allemaal leuk om te lezen. Ik wist dat helemaal niets doen geen optie was. Toen ik net getrouwd was, ben ik gaan collecteren. Mijn vrouw en dochter gingen het ook doen. Zo werd het een familieding.

Naast het Diabetes Fonds zette ik mij ook vrijwillig in bij de bewonersvereniging, waar ik de rol van voorzitter op mij nam. Ook ben ik gemeenteraadslid geweest. Beide ben ik gaan doen doordat ik in het dagelijks leven geconfronteerd werd met (maatschappelijke) zaken waarvoor ik verbetering wilde.

Pauline: Eén zomer liep ik over de braderie hier in Uithoorn. Hier stond een kraampje van het Diabetes Fonds. Ze vroegen of ik collectant wilde worden en ik zei ja. Waarom? Geen idee, zomaar. Misschien dat ik het onbewust heb meegekregen vanuit mijn opvoeding. Mijn moeder is namelijk ook collectant geweest.



Dat ik mij nu nog steeds vrijwillig inzet voor het Diabetes Fonds komt onder andere door de samenwerking met Marcel. Het werk is zwaar, maar we houden elkaar op de been. Daarnaast blijf ik mensen graag bewust maken van het feit dat diabetes nog steeds zoveel voorkomt en dat er gelukkig ook positieve ontwikkelingen zijn voor de patiënten.

Waarom hebben jullie gekozen voor het Diabetes Fonds?

Marcel: Ik kreeg de ziekte op jonge leeftijd en wilde graag bijdragen aan het kunnen doen van onderzoek en het verspreiden van kennis erover.

Pauliene: Ik heb er geen specifieke reden voor. Het kwam op mij pad.

Hoe ziet een dag eruit voor jullie als vrijwilliger?

Marcel: Mijn taken zijn verspreid over het jaar heen. Ik ben vooral bezig met PR-taken, zoals contact leggen en onderhouden met bedrijven, donaties ophalen en wervingsmateriaal verspreiden. Samen met Pauline bedenken we ook nieuwe acties om geld in te zamelen.

Pauline: Ik heb het, als organisator, vooral druk in de drie maanden rondom de collecteweek. Ik ben collecteleider en heb taken zoals

materialen bestellen, collectanten werven en inzetten, wijkhoofden begeleiden en inwerken en bij tekort de rol van wijkhoofd/collectant overnemen.

Naast het Diabetes Fonds zet ik mij ook vrijwillig in bij Stichting Gastenverblijven. Dit zit naast het VU ziekenhuis in Amsterdam en heeft een samenwerking met het AMC. Bij het Gastenverblijf kunnen mensen, die een patiënt hebben of zelf patiënt zijn in het ziekenhuis, één of meerdere nachten verblijven. Denk hierbij aan mensen die een onderzoek ondergaan of in behandeling zijn voor bijvoorbeeld een chemokuur. Vaak verblijven hier mensen die ver weg wonen en niet elke keer heen en weer naar huis kunnen. Er zijn 25 kamers met tenminste twee bedden. Er kan niet vooraf geboekt worden. Een dag van tevoren kan gebeld worden of er plek is. Bij het Gastenverblijf zijn er drie betaalde functies en tussen 70 tot 80 vrijwilligers. Er zijn drie shifts per dag, die verspreid zijn tussen 08:45 en 21:30, 7 dagen per week. Ik werk hier één keer per week 5 uur. Hier heb ik taken zoals gasten in- en uitchecken, de was doen en de keuken/eetkamer/zitkamer schoonhouden, maar ook praten met gasten die daar behoefte aan hebben. Je werkt hier altijd met z'n tweeën of drieën, dus dat is gezellig.

Wat voor invloed heeft het vrijwillig inzetten op jullie persoonlijke leven?

Marcel: Het geeft voldoening en zingeving. Buiten diabetes heb ik nog andere gezondheidsproblemen gehad. Hierdoor kon ik niet meer werken. Tijdens mijn betaalde werk stond ik altijd onder druk. Met vrijwilligerswerk heb ik dat niet. Ik kan weer iets doen zonder druk en dat voelt fijn. Ik voel mij nuttig en heb een zinvolle dagbesteding.

Pauline: Voor mij geeft het ook voldoening. Daarnaast vind ik het een meerwaarde dat het mij nieuwe contacten heeft opgeleverd, waaruit een vriendschap is ontstaan. Ook ben ik mij meer gaan interesseren in Uithoorn. Ik woon hier en voel mij nog meer betrokken sinds ik vrijwilliger ben.

Wat is een mooi moment dat je hebt meegemaakt als vrijwilliger?

Marcel: Er was een keer dat ik veel aan het collecteren was. Er kwam een moment dat het

tegenzat. Veel mensen waren niet thuis. Het was over 18:00, en bij een woning waar ik aanbelde, deed een jongetje van acht jaar open. Hij verontschuldigde zich dat zijn ouders niet thuis waren en niets konden geven. Hij vroeg mij of ik later terug kon komen. Ik ging verder naar de andere woningen en wilde de lift pakken naar de volgende etage. Hij rende naar mij toe: 'Meneer, meneer, ik heb toch wat kunnen vinden. Ik heb één euro uit mijn spaarpot gehaald'. Ik zei tegen hem dat hij het niet uit zijn spaarpot hoefde te halen. Zijn reactie was: 'Ja, maar dat wil ik. Het is toch voor zieke mensen.' Dat was zo'n bijzonder en oprecht moment. Dat vergeet ik niet meer.

Pauline: Ik vind het altijd erg mooi om te horen wanneer mensen ons werk in het Gastenverblijf waarderen en benoemen dat ze zich daar prettig voelen.

Wat zou je tegen anderen willen zeggen die zich nog niet vrijwillig inzetten of twifelen om dit te doen?

Marcel: Er zijn veel mogelijkheden, dus je kan verschillende dingen proberen. Je zult snel genoeg ontdekken dat het waardevol is. Daarnaast staat het ook mooi op je CV.

Pauline: Altijd proberen! Je hebt de intentie om het te doen, dus waarom probeer je het niet? Als het bij de ene plek niet lukt, dan heb je wel de ervaring en kan je een ander goed doel proberen.