

## ***“Die smile als het de eerste keer lukt! Dat is echt goud waard!”***

**Wie:** Wouter en Gerdie

**Wat:** Vrijwilligers fietslessen

Uithoorn voor Elkaar biedt samen met VluchtelingenWerk fietslessen aan statushouders aan. Veel statushouders zijn niet zo mobiel als ze zouden willen zijn. Ze hebben geen rijbewijs of geen auto en kunnen vaak niet (veilig genoeg) fietsen. Hun mogelijkheden in het dagelijks leven blijven daardoor beperkt. Het zou ze enorm helpen als ze kunnen fietsen. Vrijwilligers Wouter en Gerdie geven elke zaterdagochtend fietslessen aan statushouders op het terrein van de Vuurvogel.

**Waarom zijn jullie dit gaan doen?**

**Gerdie:** "Als oud oefentherapeut Mensendieck gebruik ik mijn kennis bij de fietslessen. Op latere leeftijd leren fietsen is heel moeilijk. Je zit heel hoog op de fiets en dat is eng. De eerste paar lessen probeer je vooral vertrouwen aan je deelnemers mee te geven. Dat jij echt gelooft dat ze het gaan leren. Daarna werken Wouter en ik stapsgewijs aan het balanceren op de fiets, vaart maken, leren sturen, hand uitsteken, op het verkeer

letten. Fietsen is voor ons als volwassenen vanzelfsprekend. Wij hebben dit van jongs af aan geleerd op kleine fietsjes dicht bij de grond. Maar als je opgegroeid bent in een land zonder fietscultuur en je gaat hier het verkeer in.....dat is echt heel spannend."

**Wouter:** "Ik hou van fietsen en ik wilde iets heel anders naast mijn werk. Ik geef al jaren fietslessen en ook heb ik als vrijwilliger roei instructies gegeven bij de roeivereniging. Ik vind het leuk om kennis over te dragen."

**Op welke manieren verrijkt het vrijwilligerswerk jullie?**

**Wouter:** "De mensen die hier komen, kunnen nog helemaal niet fietsen. Die balans krijgen is erg lastig. Je moet net hard genoeg gaan om overeind te blijven en dat is eng. Als ze dat op een gegeven moment beheersen en ze kunnen fietsen, geef je hen een bepaalde vrijheid. Ik haal daar plezier uit. Het is echt leuk om te doen".

**Gerdie:** "Die smile als het de eerste keer lukt, dat is echt goud waard!"



**Wouter en Gerdie leren inwoners fietsen...**

#watga jijdoen?

**Vrijwilligersmarkt**

**Kom langs 10 oktober!**

19.00 tot 21.00 uur **gemeentehuis Uithoorn**

[steunpuntvrijwilligerswerkuihoorn.nl](https://steunpuntvrijwilligerswerkuihoorn.nl)

**UITHOORN**  
voor elkaar

**Hebben jullie nieuwe vrijwilligers nodig en wat zouden jullie tegen ze willen zeggen?**

**Wouter:** “We willen heel graag nieuwe vrijwilligers voor ons team fietsdocenten. We zijn nu met zijn tweeën. Met meer docenten zijn we flexibeler in het opvangen van vakantie of ziekte en kunnen we een schema maken wie wanneer fietsles geeft.”

**Gerdie:** “Het is een heel gezellige groep. De deelnemers krijgen een hechte band met elkaar en ze stimuleren en motiveren elkaar ook! Bovendien leer je iets over andere culturen, waardoor je wereld groter wordt. Het is elke week een feestje!”

Lijkt het je ook leuk om fietslessen te geven? Kom dan naar de vrijwilligersmarkt op dinsdag 10 oktober van 19.00 tot 21.00 uur in het gemeentehuis Uithoorn. Uithoorn voor Elkaar staat daar ook met een stand. Kom langs en ga met ze in gesprek!